Inge Blohm
Atemtherapie

Atem entfalten

Angebote August 2026

Atemkurse (Kleingruppe)

Termine: Montag 8 x 21.9. – 16.11.2026 von 19.00 – 20.30 Uhr
Kosten: 235,-€

Dienstag 7 x 22.9. – 08.12.2026 von 18.00 – 20.00 Uhr
Kosten: 240,-€

Ich bitte um Rückmeldung bzw. verbindliche Anmeldung zum Kurs bis zum Mo 24.8.2026
Damit ich planen kann.

Workshop: Atem erleben in der Gruppe

jeweils ein einzelner Nachmittag

Mi	30.09.2026	15:00 – 17:00 Uhr
Mi	14.10.2026	15:00 – 17:00 Uhr
Mi	17.11.2026	15:00 – 17:00 Uhr

Kosten : 35,- €
Anmeldung bitte eine Woche vorher.

Inge Blohm
Atemtherapie

Atem entfalten

Workshop: „Atempause“

Zeit haben – um wieder einmal durchatmen zu können.
Diese Sehnsucht kennen wir alle. Wir wollen diesem Bedürfnis nachgeben und uns bewusst Zeit nehmen für uns selbst, zur Ruhe kommen und auftanken in der Auszeit vom Alltag. Im Üben am Atem, in der Bewegung und Berührung, im Tönen und in der Stille können wir uns ganzheitlich entspannen und die Kraft des Atems erfahren und mit uns selbst in Verbindung sein.

Termine:	Freitag	20.11.2026	von	10:00 – 13:00 Uhr
Kosten:	46,- €			
Anmeldeschluß:	10.11.2026			

Einzelstunden

Termine: Nach Vereinbarung

Kosten: Die erste Einzelstunde 90 min kostet 100,- €

Eine Einzelstunde 60 min kostet 70,- €

Geschenkgutscheine sind möglich

Inge Blohm • Anemonenstr. 23 • 87600 Kaufbeuren • Tel: 08341-18463 • i.blohm@atementfalten.de